



MdB Kordula Schulz-Asche kürt den Sieger des Wettbewerbs

Kartoffelfest auf dem Marktplatz

● **113 Tage Kartoffelfieber gehen am kommenden Sonntag, 17. September, in Schwalbach zu Ende. Ab 17 werden die Ernten auf dem Schwalbacher Marktplatz gewogen und die Sieger des Wettbewerbs ermittelt.**

Im April hatte der Ortsverband Bündnis 90/DIE GRÜNEN unter dem Motto „Urban Gardening in Schwalbach“ zum ersten Schwalbacher Kartoffelwettbewerb eingeladen. Jeder Teilnehmer hatte dazu eine Kartoffel in einen Eimer gepflanzt und zuhause auf Balkon, Terrasse oder sogar ins Wohnzimmer gestellt. Ziel war es, im Herbst eine möglichst gute Ernte einzufahren. Über 80 Stadtgärtner hatten mitgemacht. Für das Projekt interessiert aber hat

sich die halbe Stadt. „Wir waren beeindruckt von der großen, durchweg positiven Resonanz“, so Thomas Nordmeyer, der die Aktion initiiert hatte. Für viele sei es spannend, „einem für uns selbstverständliches Lebensmittel beim Wachsen zuzusehen“.

Die Siegerehrung übernimmt am Sonntag Direktkandidatin und Bundestagsabgeordnete Kordula-Schulz-Asche. Außerdem erhält jeder Gärtner eine Urkunde, die den Namen der Kartoffel und das Gewicht der von ihr produzierten Knollen dokumentiert. Den Rahmen bildet ein kleines Fest, zu dem die Bündnisgrünen Apfelsaft, Apfelwein und natürlich Grüne Soße reichen. „Eingeladen sind alle, mit Kartoffel oder ohne“, so Thomas Nordmeyer, Stadtverordneter der Schwalbacher Grünen. **red**

Ortsverband besucht das Schloss Wolfsgarten bei Langen

VdK zum Gartenfest

● **Der VdK Ortsverband Schwalbach besucht am Freitag, 15. September, das „Fürstliche Gartenfest“ im Schloss Wolfsgarten bei Langen.**

Treffpunkt ist um 12.30 Uhr am S-Bahnhof Schwalbach. Abfahrt der S-Bahn ist um 12.55 Uhr nach Langen. Dort gibt es eine Busverbindung, die kostenlos zum Schloss fährt. Der Fahrpreis für den RMV mit Gruppenkarte beträgt etwa sieben Euro.

Der Eintritt inklusive Besucher-katalog und Rahmenprogramm kostet 16 Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zum 10. Mal öffnet am Freitag Heinrich Donatus Landgraf von Hessen die Tore zum prachtvollen Park seiner Residenz. Das ehemalige Jagdschloss im Stil des 18. Jahrhunderts liegt male- risch eingebettet in einem über 55 Hektar großen Park voller botanischer und architektonischer Sehenswürdigkeiten. **red**

Friedrich-Stolze-Straße

Heckscheibe eingeworfen

● **Die Heckscheibe eines in der Friedrich-Stolze-Straße geparkten Renaults wurde in der Zeit von Montagabend bis Dienstagabend vergangener Woche zerstört.**

Durch die Beschädigung an dem grauen Pkw entstand ein Sachschaden in Höhe von rund 500 Euro. Die Polizeistation Eschborn hat die Ermittlungen aufgenommen und erbittet Hinweise unter der Rufnummer 9695-0. **pol**

Konzert der Musikschule

Rock und Pop

● **Die Musikschule Taunus lädt am Samstag, 16. September, um 17 Uhr im Bürgerhaus zum vierten Rock- und Popkonzert ein.**

Dabei stehen bekannte Titel wie „Astronaut“ oder „Final Countdown“ auf dem Programm. Beteiligt sind über 70 Schüler in elf Ensembles, die eigens für dieses Konzert gebildet wurden. Der Eintritt ist frei. **red**

Einsatz auf der Limespange

Pkw brennt

● **Die Feuerwehr Schwalbach wurde am Montagabend auf die Limespange zu einem brennenden Pkw alarmiert.**

Beim Eintreffen stand das Fahrzeug in Vollbrand. Das Auto wurde abgelöscht und die Fahrbahn nach dem Abtransport gereinigt. Am gestrigen Dienstagmorgen wurde die Fahrbahn bei Tageslicht nochmals nachgereinigt. **ffw**



Engelbert Wrobel (rechts) stand mit seinem Quartett und der Sängerin und Bassistin Nicki Parrott auf der Bühne im vollbesetzten Gruppenraum I im Bürgerhaus.

Foto: Rautert

Großer Andrang beim jüngsten „Jazz am Montag“-Konzert – Klassischer Swing begeistert

Ein ganz besonderes Konzert

● **Ein besonderer Abend mit musikalischen Leckerbissen wurde den Besuchern des Jazz-Konzertes am Montag vergangener Woche im Bürgerhaus geboten. „Engelbert Wrobel's Swing Quartett feat. Nicki Parrott“ bot mitreißenden Jazz aus der gemeinsamen Schaffensperiode von Peggy Lee und Benny Goodman.**

Peggy Lee als eine der ausdrucksstärksten Sängerinnen ihrer Zeit und Goodman, der King of Swing, arbeiteten von 1941 bis 1947 zusammen und prägten die Swing-Ära in besonderem Maße. Kein Wunder, dass der Zuspruch für dieses nicht alltägliche, vom Schwalbacher

Jazzclub initiierte Konzert sehr groß war. Da die Kapazität des dafür vorgesehenen Raumes bei weitem nicht für alle Interessenten ausreichte, mussten einige unversichteter Dinge wieder nach Hause gehen. Die etwa 80 Besucher, die einen Platz erhalten hatten, konnten sich aber an einer außergewöhnlichen Darbietung erfreuen.

Die Enge des Raumes und die Nähe zur Bühne schufen eine besondere Verbindung zwischen Künstlern und Publikum und trieb das Quartett zu Höchstleistungen an. In der Besetzung Engelbert Wrobel (Klarinette, Saxophon), Thilo Wagner (Piano), Bernard Fleger (Schlagzeug) und nicht zuletzt Nicki Parrott (Bass, Gesang) ver-

schmolzen die auch international renommierten Künstler zu einem außergewöhnlich homogenen Klangkörper. Die Australierin Parrott, der man nachsagt, dass sie jeden dazu bringen könne, Jazz zu lieben, ergänzte dieses Klangerlebnis mit ausdrucksstarker Stimme und kleinen Geschichten rund um Lee und Goodman in idealer Weise.

Die Spielfreude, die Bühnenpräsenz und vor allem die überragenden musikalischen Qualitäten des Quartetts rissen das Publikum mit und animierten es immer wieder, selber mitzuswingen. Der lang anhaltende Schlussapplaus war deutlicher Ausdruck für die Begeisterung über ein außerordentliches Konzerterlebnis. **hr**

Schönheit und Fitness

Bad Schlema im Erzgebirge lockt mit Natur, Kultur und dem heilenden Edelgas Radon

Edelgas als Naturheilmittel

● **Die ersten Sonnenstrahlen des Tages im aufsteigenden Morgennebel geben immer ein faszinierendes Bild ab. Fernab von Hektik und Stress taucht man besonders tief in diesen Moment der Ruhe ein. Vollkommen wird der Urlaub, wenn sich neben erholsamen Auszeiten auch ein Potpourri an Freizeitangeboten bietet.**

Bad Schlema wartet mit einer einzigartigen Besonderheit auf: seinem hohen Radonvorkommen. Das Edelgas gehört zu den bedeutendsten Naturheilmitteln, da es nicht nur entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, sondern auch das Immunsystem stärkt. Im Gesundheitsbad „Actinon“

laden verschiedene radon- und solehaltige Becken sowie eine großzügige Sauna- und Wellnesslandschaft zu entspannten Stunden ein und auch das Ayurveda-Center sorgt für Wohlbefinden. Massagen, Dampfbäder und Ölgüsse entgiften den Körper und lassen den Alltag in weite Ferne schweifen.

Eingebettet in die sanfthügelige Landschaft des Erzgebirges bietet Bad Schlema außerdem ein abwechslungsreiches Programm. Neben beinahe unangestasteter Natur voller Wanderwege können Besucher aus einem wahren Mosaik an Möglichkeiten wählen. Bis September laden beispielsweise zahlreiche Veranstaltungen in das Kurgebiet ein.



Einfach abschalten: Bei einer erholsamen Wellnessbehandlung in Bad Schlema rückt der Alltag in weite Ferne. Foto: epr

Wer einmal in die Geschichte Bad Schlemas eintauchen möchte, begibt sich im Besucherbergwerk „Markus-Semmler-Stollen“ in 50 Meter Tiefe und erlebt dort hautnah den Bergbau am Originalschauplatz – von seinen Ursprüngen bis zur Wismutzeit. Sportlich geht es dagegen im Golfpark und auf dem Minigolfplatz zu, die in ein natürliches Ambiente geschmiegt zu einer „lockeren Kugel“ einladen.

Wer also auf der Suche nach einer gelungenen Kombination aus märchenhafter Natur und erholsamen Momenten ist, findet in Bad Schlema sein Glück. Alle Details zum Kurort der anderen Art gibt es unter www.kurort-schlema-epr.de im Internet. **pr**

Täglich zwei Liter Wasser

Mehr Schönheit von innen

● **Zwei Liter Wasser täglich trinken für eine glatte schöne Haut - darauf schwören zahlreiche Hollywoodstars, Supermodels und Beautyratgeber seit vielen Jahren. Ob wirklich etwas daran ist, darüber streiten sich die Experten.**

Dass man Schönheit aber auf andere Weise trinken kann, hängt mit neuen und modernen Methoden von innen zusammen. Eine große Rolle spielt hierbei das Kollagen. Wie eine klinische, placebokontrollierte Studie ergeben hat, können die in Elasten Trinkampullen enthaltenen Kollagen-Peptide erschlafftes Bindegewebe stärken und Cellulite reduzieren. Bei allen 150 teilnehmenden Frauen zeigte sich nach dreimonatiger Einnahme ein deutliche Abnahme der Hautwelligkeit, also der für Cellulite typischen Dellen.

„Die Fasern des Strukturproteins bilden in der mittleren Hautschicht ein stützendes Gerüst, das der Haut Elastizität verleiht und ihr hilft, viel Feuchtigkeit zu speichern“, erklärt Wissenschaftler und Kollagen-Experte Dr. Jan-Christoph Katentrostroth aus Gütersloh **djd**



So sehen die Elasten Trinkampullen aus, die nach Angaben des Herstellers gegen Cellulite helfen.

Sommeraktion

Vitamin-Gesichtsbehandlung mit Hals- und Dekolleté-Maske für die müde, fahle und sommer-gestresste Haut 90 Min. statt € 69,-

€ 45,-

Kosmetikstudio Apart

I. Simunic
Taunusstraße 54, 65824 Schwalbach
Tel. 06196 / 5927172

Termine nach telefonischer Vereinbarung

TAG DER OFFENEN TÜR

MITTWOCH, 18.10.2017,
18:30 UHR



* Das Angebot gilt nur am Tag der offenen Tür. Das Startpaket für 0 Euro anstatt der regulären 99 Euro erhältst du bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Informationen zu unserer Verwaltungsgebühr sowie unseren attraktiven Konditionen findest du unter mrsporty.com. Inhaber Mrs.Sporty Bad Soden: Heike Bares, Alleestraße 24, 65812 Bad Soden

Mrs.Sporty Bad Soden
Alleestraße 24
65812 Bad Soden
Tel.: 06196 - 7652035
www.mrsporty.de/club093

Mrs.Sporty Eschborn
Hauptstraße 21a
65760 Eschborn
Tel.: 06196 - 7730830
www.mrsporty.de/club375

MRSSPORTY.COM

MRS.SPORTY

Herbst-Aktionstage 29,- Euro

bis Samstag, 30. September
Gutschein-Verkauf!



SOPA'S
THAI-MASSAGE-STUDIO
Hauptstraße 109b · Sulzbach
Tel. 06196 / 5 2536 64

for women

Durch Tai Fu erfahren Sie was in Ihnen steckt. Das Erlernen von wirkungsvollen Verteidigungstechniken schafft Selbstvertrauen und Sicherheit, formt die Figur und fördert die körperliche Fitness.



Tai Fu

Melden Sie sich jetzt zum kostenlosen Probetraining an!

Tai Fu Schulungszentrum
Marktplatz 7 (Eingang Avrillestraße)
Telefon 06196 - 5614626
www.taifu.de kontakt@taifu.de